

PATVIRTINTA
Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos direktoriaus
2024 m. rugpjūčio 20 d. įsakymu Nr. V- 76

PASVALIO PETRO VILEIŠIO GIMNAZIJOS ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ

VARTOJIMO PREVENCIJOS PLANAS

2024 metai

Tikslas: Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

Uždaviniai:

- Siekti, kad mokiniai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei;
- Skatinti sveiką, turiningą gyvenimo nuostatą ir įgūdžių ugdymąsi;
- Ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
- Ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį;
- Suteikti informacijos apie prevencines, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti ugdytinių gebėjimą kreiptis pagalbos.

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos planą vykdo mokytojai, klasių auklėtojai, socialinis pedagogas, sveikatos priežiūros specialistas ir kiti specialistai.

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa integruojama į dalykų pamokas pagal bendrąsias programas ir išsilavinimo standartus, klasės valandėles, popamokinę ir projektų veiklą, organizuojamus renginius:

I-II gimn. klasėse ne mažiau kaip 6 val. per mokslo metus;

III-IV gimn. klasėse ne mažiau kaip 5 val. per mokslo metus.

Klasių auklėtojai ir mokytojai klasės dienyne įrašo apie atitinkamos temos pateiktą mokiniams, renginiai ir iniciatyvos įrašomi į gimnazijos mėnesio veiklos planus;

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos plano įgyvendinimą koordinuoja mokyklos direktoriaus pavaduotojas ugdymui.

Eil. Nr	Priemonės pavadinimas	Priemonės vykdytojas	Įvykdymo laikas	Numatomi rezultatai
1.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos programos integravimas į dalykų pamokas ir klasių vadovų veiklą (klasės valandėles)	Dalykų mokytojai, Klasių vadovai Pavaduotoja ugdymui, atsakinga už alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos plano įgyvendinimą	Bent kartą per metus	Ugdomi mokinių gebėjimai, skatinantys atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas
2.	Sąlygų gimnazijos darbuotojams ir kitiems bendruomenės nariams pranešti apie savo įtarimus dėl mokinių psichoaktyviųjų medžiagų turėjimo ar vartojimo, sudarymas	Direktorė, Pavaduotoja ugdymui, atsakinga už alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos plano įgyvendinimą, socialinis pedagogas	Nuo rugsėjo mėn visus metus	Parengti reagavimo į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo situaciją veiksmų planai, supažindinti gimnazijos darbuotojai, sustiprinta prevencijos kontrolė gimnazijoje
3.	Gimnazijos interneto svetainėje ir/ar gimnazijos facebook paskyroje aktualios informacijos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema skelbinas	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė	Bent kartą per pusmetį	Informuota gimnazijos bendruomenė ir visuomenė
4.	Kultūros paso edukacija 1 klasių mokiniams „Priklausomybės veidai“	Socialinė pedagogė	Spalio mėnesį	Ugdomas mokinių supratimas apie neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei
5.	Kultūros paso edukacija 2 klasių mokiniams Ne(taikos) pypkė (apie el. cigaretes)	Socialinė pedagogė	Spalio mėnesį	Ugdomas mokinių supratimas apie neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei
6.	Krizių, susijusių su alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimu, įveika vadovaujantis PPVG Krizių valdymo komandos	Gimnazijos direktorė, Krizių valdymo komanda	Pagal poreikį	Konstruktyviai reaguojama į krizę, užtikrintas pagalbos teikimas krizės paveiktiems mokyklos bendruomenės

	darbo reglamentu			
7.	Užsiėmimai klasių valandėlių metu Temos: <ul style="list-style-type: none"> • Stresas, streso valdymas ir jo pasekmės; • Rūkymo ir alkoholio žala žmogaus sveikatai; • Adaptacijos sunkumai ir jų sprendimo būdai; • Būtinoji pirminė pagalba apsinuodijus psichiką veikiančiomis medžiagomis. 	Visuomenės sveikatos specialistė Klasių vadovai	Pagal poreikį	nariams Skatinamas mokinių gebėjimas kreiptis pagalbos Ugdomi gebėjimai, skatinantys atsakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas.
8.	Užsiėmimai/diskusijos klasių valandėlių metu. Temos: <ul style="list-style-type: none"> • Atsakomybė ir problemų sprendimas; • Kodėl svarbu pažinti save?; • Kodėl svarbu augti /auginti save?; • Kur ir kaip semtis išminties?. 	Socialinė pedagogė Klasių vadovai	Pagal poreikį	Skatinamas sveiko, turinčio gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymas; Ugdomas kritinis mąstymas, atsakomybė už savo veiksmus ir elgesį; Skatinamas gebėjimas kreiptis pagalbos.
9.	Projekto “Padėk sau ir kitiems” veikla “Savaite be streso”. Veiklos: <ul style="list-style-type: none"> • Klasės valandėlė visoms klasėms apie priklausomybes “Žalingi streso įveikos būdai”; • Vaizduojamojo meno ir muzikos terapijos užsiėmimai, atsipalaidavimo zonos mokiniams ir mokytojams. 	Socialinė pedagogė Direktorius pavaduotoja ugdymui Klasių vadovai Visuomenės sveikatos specialistė Mokytojo padėjėja	Spalio 7-11 dienomis	Ugdomi gebėjimai, konstruktyviai spręsti problemas; Skatinamas sveiko, turinčio gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymas.
10.	Gyvenimo įgūdžių pamokos 1-2 klasėms Temos: <ul style="list-style-type: none"> • Pavojaus sveikatai ir gyvybei atpažinimas; • Nerimo ir streso įveika; • Sprendimo priėmimo įgūdžiai; • Pasėkmių vertinimas; • Prevencija. 	Gyvenimo įgūdžių mokytojas	Pagal programą	Ugdomi gyvenimui svarbūs įgūdžiai ir gebėjimai, sveikos gyvensenos nuostatos, mokoma saugoti savo ir kitų sveikatą ir gyvybę.
11.	Projekto “Padėk sau ir kitiems” veikla –	Mokiniai, besimokantys	Spalio mėn	Suteikta informacija apie prevencines,

	informacinės medžiagos apie priklausomybes paruošimas	psichologijos psichologijos mokytoja		medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybės ir institucijas, skatinamas gebėjimas kreiptis pagalbos; Ugdomas supratimas apie neigiamą priklausomybių poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei.
12.	Bendradarbiavimas su Panevėžio apskrities vyrausiojo policijos komisariato Pasvalio rajono policijos komisariato specialistais alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos temomis, įvykus krizinei situacijai	Mokyklos administracija, socialinis pedagogas	Pagal poreikį	Sustiprinta prevencijos kontrolė gimnazijoje
13.	Bendradarbiavimas su Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos temomis	Visuomenės sveikatos specialistė	Bent kartą per metus	3-4 klasių mokiniams suorganizuoti susitikimai su lektorais psichiką veikiančių medžiagų prevencijos temomis
14.	Draudimo rūkyti mokyklos teritorijoje kontrolė	Vaiko gerovės komisija	Nuolat	Sustiprinta prevencijos kontrolė gimnazijoje
15.	Bendradarbiavimas su Pasvalio rajono savivaldybe psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos stiprinimui, krizių gimnazijoje valdymui	Gimnazijos direktorė, Pavadootoja ugdymui, atsakinga už alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos plano įgyvendinimą	Pagal poreikį	Sustiprinta prevencijos kontrolė gimnazijoje
16.	Pirmokų adaptacijos tyrimas, siekiant išsiaiškinti naujų mokinių patiriamus sunkumus	Direktoriaus pavadootoja ugdymui Įsivertinimo grupė	Iki spalio 31 d.	Užtikrinama sklandesnė naujų mokinių adaptacijos įveika
17.	Tūkstantmečio mokyklos programos įtraukus ugdymo srities veikla. Vaikų pažinimo mokymai tėvams, mokytojams	Direktoriaus pavadootojas ugdymui	Iki gruodžio 31 d.	Lavinami tėvų gebėjimai pažinti savo vaiką, stiprinami bendravimo su vaiku įgūdžiai
18.	Tūkstantmečio mokyklos programos lyderystės veikiant srities veikla. Mokinių socialinės pilietinės veiklos, savanorystės	Direktoriaus pavadootojas ugdymui Klasių vadovai Socialinis pedagogas	Visus metus	Skatinamas mokinių aktyvus dalyvavimas sprendžiant aktualias socialines problemas bendruomeniniame ir visuomeniniame gyvenime, ugdomos pilietiško, socialinės, emocinės ir sveikos gyvensenos kompetencijos.